

HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES AGOST 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISS I FEST	DIUMENGE
9.15	IOGA S1	AQUADYNAMIC P	IOGA S1	AQUADYNAMIC P	IOGA S1		
9.30	CICLING S2	BODY PUMP S3	CULNICK S3	BODY PUMP S3	CICLING S2		
10.00	ZUMBA S3	IOGA S1	CICLING S2	IOGA S1	ZUMBA S3		
10.15	TAIXI S1		TAIXI S1		TAIXI S1		
10.30	HBX BOXING	PILATES/ESTIRAMENTS S3	ZUMBA S3	PILATES/ESTIRAMENTS S3	HBX BOXING		
11.00	CICLING VIRTUAL S2		CICLING VIRTUAL S2		CICLING VIRTUAL S2		
11.15			TAIXI S1			CICLING S2	ZUMBA S3
11.15							CICLING S2
11.30		CICLING VIRTUAL S2	AQUADYNAMIC P	CICLING VIRTUAL S2			
12.15						HBX	ESTIRAMENTS S3
14.15	CICLING VIRTUAL S2	CICLING S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING S2	CICLING VIRTUAL S2		
14.15			HBX BOXING				
17.00	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2		
17.15	ZUMBA S3						
17.30	AQUAGYM P		AQUADYNAMIC P				
18.00	HBX FUSION	IOGA S1	ZUMBA S3	IOGA S1	HBX MOVE	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2
18.15		HBX BOXING	HBX FUSION	HBX BOXING			
18.30					IOGA S1		
19.00	BODY PUMP S3	PILATES/ESTIRAMENTS S3	BODY PUMP S3	PILATES/ESTIRAMENTS S3	AQUADYNAMIC P		
19.30	CICLING S2	CICLING S2	CICLING S2	HBX BOXING			
20.00		ZUMBA S3		ZUMBA S3			
20.15	IOGA S1	TAIXI S1	IOGA S1	TAIXI S1			
20.30	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2	CICLING VIRTUAL S2		

L'horari d'obertura del club durante el mes d'agost serà de **9:00h a 22:00h** de dilluns/divendres. Dissabte, diumenges i festius de **9:00h a 20:00h**.

L'horari d'agost es realitzarà de **l'1 al 30**.

Les classes de **loga, Taixi i Pilates** es realitzaran les setmanes de **3 al 14 d'agost**.

ALTA INTENSITAT | TONO | AQUA | MIND | CARDIO

S1: SALA 1 S2: SALA 2 S3: SALA 3 FITNESS: SALA FITNESS P: PISCINA